

Historia



Canción

Artista verificado

Bruno Mars

Peter Gene Hernández es el nombre original de Bruno Mars. Nació en Honolulu en una familia de músicos y, por eso, apenas con 4 años empezó a imitar a cantantes y a actuar en su ciudad natal. Grabó su primer disco en 2010 y se hizo famoso gracias a canciones como *The lazy song*, *Uptown funk*, *Grenade* o *Count on me*.

Puedes ver el videoclip aquí: <https://acortar.link/mi7nXv>

Cuenta conmigo



Si alguna vez te encuentras perdido en el medio del océano,
navegaría por todo el mundo para encontrarte.
Si alguna vez te encuentras perdido en la oscuridad y no puedes ver,
seré la luz que te guíe.
Descubrimos de lo que estamos hechos cuando nos damos cuenta
de que estamos llamados a ayudar a nuestros amigos necesitados.

**Puedes contar conmigo como cuentas «uno, dos, tres». Y estaré ahí.
Y yo sé que, cuando te necesite,
podré contar contigo como «cuatro, tres, dos». Y estarás ahí.
Porque eso es lo que se supone que hacen los amigos.**

Si estás dando vueltas y vueltas, y simplemente no puedes dormir,
cantaré una canción a tu lado.
Y si alguna vez te olvidas lo mucho que realmente significas para mí,
cada día te lo recordaré.

Descubrimos de lo que estamos hechos cuando nos damos cuenta
de que estamos llamados a ayudar a nuestros amigos necesitados.

**Puedes contar conmigo como cuentas «uno, dos, tres». Y estaré ahí.
Y yo sé que cuando te necesite
podré contar contigo como «cuatro, tres, dos». Y estarás ahí.
Porque eso es lo que se supone que hacen los amigos.**

Siempre tendrás mi hombro cuando llores.
Nunca te dejaré ir, nunca diré «adiós».

**Ya sabes que puedes contar conmigo como cuentas «uno, dos, tres».
Y estaré ahí.
Y yo sé que cuando te necesite
podré contar contigo como «cuatro, tres, dos». Y estarás ahí.
Porque eso es lo que se supone que hacen los amigos.**

Puedes contar conmigo
porque puedo contar contigo.

Fuente: Someonecomespeakform. (2012). Bruno Mars - Count On Me
(Official Video). Traducción propia al español.



Actividad



Descripción



Con ese nombre, es normal que cante tan bien 😊😊 Y encima la letra es buenísima. Nos haces pensar, Bruno.

1. Si te pasa como a Bruno (el amigo de Hannah ;), esta actividad es para ti. Utiliza frases de la canción que describen cómo es la amistad y completa cuatro de sus características.

1) Recíproca:



- La amistad es la relación entre dos personas que quieren pasar tiempo juntas y ayudarse mutuamente.
- «Puedes contar conmigo porque puedo contar contigo».



2)



.....

.....

.....

.....

.....

.....

3)



.....

.....

.....

.....

.....

.....

4)



.....

.....

.....

.....

.....

.....

5)



.....

.....

.....

.....

.....

.....

Actividad



Test

2. Ya sabes mucho sobre la amistad, así que utiliza las ideas de la canción y de la actividad anterior para elaborar con tus compañeros el test de los buenos amigos.

- 1) Primero, piensa en cómo es un buen amigo: qué hace, cómo se comporta, qué dice... Y conviértelo en ocho frases que se puedan responder con: siempre, a veces o nunca. Fíjate en el ejemplo.
- 2) Después, completa las respuestas para los que realicen el test según los resultados obtenidos.

Siempre A veces Nunca

1	Ayudo a mi amigo cuando lo necesita.			
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Siempre

A veces

Nunca

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Ahora tengo más claro qué es lo que se supone que tienen que hacer los amigos. ¡Así que habrá que intentarlo!

He aprendido

.....

¿Soy un buen amigo?

Casos



El que tiene un amigo tiene un tesoro... Y, aunque casi siempre es muy divertido, también puede haber algunos problemas... Estas son algunas de las historias que nos han pasado a Hannah y a mí con nuestros amigos.

Ya sabes que el deporte me encanta... y se me da bien. Cuando conocí a Luca, a él no le gustaba mucho eso de correr, saltar, tener puntería... no es lo suyo. Así que siempre que hay que hacer equipos elige el mío. Por mí no hay problema, pero es que después casi ni me saluda. Un día le pedí unas fichas de Lengua que yo había perdido, y no me las quería dar... No sé, solo le intereso a veces... ¿Somos amigos?



Resulta que un día me lesioné, y tuve que pasar una semana en casa sin poder ir al colegio. Entonces descubrí quiénes eran mis verdaderos amigos. En clase, me llevaba bien con todos y siempre lo pasábamos genial. Pero cuando falté a clase, solo Hannah se preocupó por mí, me mandó la tarea, vino a verme... Y me hizo pensar: me lo paso bien con todos los de clase, pero he visto que ser amigos y ser compañeros son cosas diferentes.



El año pasado conocí a Ivy y a Mia. Y nos dimos cuenta de que compartimos muchos intereses: nos gustan las mismas pelis y escuchamos música parecida. Es genial hacer planes con ellas. Pero yo soy muy sociable, y también me encanta hacer amigos nuevos. Y eso a ellas no les parece tan bien. Si quiero incluir a alguien más en nuestro plan, me dicen que mejor quedamos otro día... A veces me siento atrapada entre ellas y otros compañeros de clase.



¡Tengo a los mejores amigos! Divertidos, graciosos, valientes... A veces armamos barullo... Y eso es lo mejor: nos apoyamos pase lo que pase.

Por ejemplo, si nos descubren lanzando aviones de papel en clase, nos protegemos unos a otros. Y si alguno se mete en problemas, los demás siempre estamos cerca para que entiendan que meterse con uno es enfrentarse a todos. ¡Es genial estar con ellos, todo son risas!



Claves



Amistad

La amistad es una relación entre dos personas que se cuidan, comparten, pasan tiempo juntas y confían la una en la otra.

Porque los buenos amigos buscan el bien del otro, quieren que su amigo sea mejor, más feliz, que le vaya bien, que supere sus problemas, etc. Pero si aún no lo tienes claro del todo, vamos a ver **ocho indicadores de que tienes una amistad sana**:

1) Te respeta

Los amigos te quieren como eres, no intentan cambiarte, te comprenden, te aceptan, **eres valioso para ellos**.

2) Te enriquece

O, dicho de otra manera, **te ayuda a crecer**, ya que te aporta su punto de vista. Cada uno aprende del otro, y todo se puede hablar con honestidad y delicadeza. ¡Hasta las críticas constructivas! Siempre a la cara y nunca a la espalda. ¿Quién mejor que un amigo para decirte con cariño cómo ser mejor?

3) Te ayuda

Asimismo, los momentos de crisis sirven como termómetro de una amistad. Precisamente, si se logran **superar los problemas juntos**, la amistad se fortalece. Por eso esperas que, cuando «te encuentres perdido», tu amigo sea «la luz que te guíe», y que juntos sea más fácil vencer las dificultades.

4) Te perdona

El perdón es fundamental, porque **todos nos equivocamos** a veces, y podemos hacer daño a los que tenemos cerca. Incluso, en ocasiones, dos personas pueden no llevarse bien al principio o discutir, pero luego, a través del perdón y de la comprensión, pueden mejorar su relación y hacerse amigos.

5) Es recíproca

Esta relación no consiste en que uno ayuda al otro siempre, sino que **los dos están disponibles para la otra persona**. Dependiendo de la situación, uno puede dar más o aportar más al otro, pero debe ser algo que se va intercambiando. De este modo, los dos amigos ganan, no solo uno «se aprovecha» del otro, como siente Bruno que le pasa con Luca.

6) Te sientes protegido

Los amigos comparten cierto sentimiento de pertenencia, un vínculo, una unión que **da a ambos protección y cobijo**. Pero, claro, no para las travesuras, como cuenta Luca de sus amigos, sino para hacer las cosas bien.

7) Te cuida

Un amigo tiene que **ser capaz de hacer cualquier cosa**, aunque resulte muy complicado, si su amigo lo necesita. «Navegaría por todo el mundo para encontrarte», canta Bruno Mars. Y es que, a veces, hay que sacrificar tus gustos o tu tiempo para cuidar al amigo o hacer algo que a la otra persona le apetece más. Y, sobre todo, ayudarlo cuando lo necesita, como Hannah cuando se lesionó Bruno.

8) Puedes confiar en él

Porque te acompaña, sobre todo, en los momentos difíciles: «Siempre tendrás mi hombro cuando llores». Los buenos amigos comparten sus problemas y sus alegrías, **son sinceros, pueden guardar un secreto**. Como es una relación más cercana que con los demás, los dos se conocen bien y se genera una complicidad entre ambos.

Así que recuerda: tener un amigo es **quererlo de forma personal, pura y desinteresada**, y compartir con él los buenos y los malos momentos. Aunque, claro, no es necesario estar todo el día y todos los días juntos: es bueno también abrirse a otras personas y tener más amistades.

Actividad



Coaching

1. ¿Qué te parecen los amigos de Bruno y Hannah? ¿Qué les dirías si te pidieran consejo sobre esas situaciones que han vivido? Con todo lo que has leído sobre la amistad, ¿qué harías tú en su lugar?

Caso	Problema	Consejos
 Bruno y Luca		
 Bruno y Hannah		
 Hannah		
 Luca		

Proyecto



2. ¿Tienes madera de youtuber? Prepara el guion de un video con 10 consejos para ser un buen amigo.

Introducción:

.....

..... 6)

.....

1) 7)

.....

2) 8)

.....

3) 9)

.....

4) **Conclusión:**

.....

5) ¿Te atreves a grabarlo en casa?

¡RETO EN FAMILIA!

¿Conoces a los amigos de tus padres? Pregúntales si aún conservan algún amigo de cuando eran niños, y cómo es su amistad. ¡Y que te lo presenten!



TOP

¿Qué tipo de amigo quieres ser? Anota una idea para recordarlo cada día.

.....

.....

.....

.....

.....

.....