

Índice Talentum 6

- U1** ¿Doy las gracias?
p. 10 Gratitude
▶ Gracias, Nach
- U2** ¿Puedo reírme de mis miedos?
p. 18 Sentido del humor
El club de la risa
- U3** ¿Cómo puedo ser feliz?
p. 22 Felicidad
▶ Mi filosofía para una vida feliz,
Sam Berns
- U4** ¿Puedo controlar mi angustia?
p. 30 Autoconocimiento
Entrevista a Michael Phelps
- U5** ¿Me quiero a mí mismo?
p. 34 Autoestima
▶ Discurso de BTS en la ONU
- U6** ¿Todo lo que #me gusta
p. 42 #me mejora?
Responsabilidad
#Me gusta #Mejoro
- U7** ¿Reconozco mis errores?
p. 46 Humildad
▶ Discurso de graduación,
Rafael Nadal
- U8** ¿Cómo puedo mejorar cada día?
p. 54 Autonomía
Guionista de mi vida
- U9** ¿Pierdo demasiado tiempo
p. 58 con las pantallas?
Gestión del tiempo
▶ Artículo de blog:
¿Videojuegos = pérdida de tiempo?
- U10** ¿Cómo puedo evitar errores?
p. 66 Prudencia
Mis playlists
- U11** ¿Soy constante o me rindo?
p. 70 Perseverancia
▶ Reportaje: Simone Biles,
sin miedo a volar
- U12** ¿Cómo controlo mi ira?
p. 78 Autocontrol
Efecto dominó
- U13** ¿Prefiero estar solo que
p. 82 con los demás?
Apertura a los demás
▶ Corto: Hello
- U14** ¿Cómo encuentro amigos
p. 90 de verdad?
Amistad
Hay un amigo en ti
- U15** ¿Puedo lograr lo que me propongo?
p. 94 Superación
▶ Discurso en los Oscars,
Matthew McConaughey
- U16** ¿Qué me motiva?
p. 102 Sentido
Mi búsqueda del tesoro
- U17** ¿Qué hago por los demás?
p. 106 Servicio
▶ Video: Following heart,
The humanitarian
- U18** ¿Cómo soy?
p. 114 Amor
Mi diario emocional