

# Índice Talentum 4

- U1** ¿Por qué doy las gracias?  
p. 10 Gratitude  
▶ *Madre tierra, Chayanne*
- U2** ¿Cómo me siento en cada momento?  
p. 18 Conciencia emocional  
**El termómetro de emociones - ¡Momentos!**
- U3** ¿Ayudo a los demás?  
p. 22 Inclusión  
▶ Video: *Cuadro viviente*
- U4** ¿Qué me preocupa?  
p. 30 Resiliencia  
**El botiquín de los recuerdos**
- U5** ¿Puedo convertir mis fallos en oportunidades?  
p. 34 Autoestima  
▶ Cuento: *Las dos vasijas*
- U6** ¿Sé cómo me siento?  
p. 42 Felicidad  
**Álbum - Sensaciones**
- U7** ¿Soy respetuoso con mis compañeros?  
p. 46 Respeto  
▶ Corto: *No juegues conmigo*
- U8** ¿Elijo cómo vivir?  
p. 54 Serenidad  
**Guionista de mi vida**
- U9** ¿Me rindo fácilmente?  
p. 58 Perseverancia  
▶ *Inténtalo todo, Zootopia*
- U10** ¿Cómo seré de mayor?  
p. 66 Responsabilidad  
**Máquina del tiempo**
- U11** ¿Me pongo en el lugar de los demás?  
p. 70 Empatía  
▶ Corto: *Cuerdas*
- U12** ¿Cómo supero los problemas?  
p. 78 Fortaleza  
**Entrevista a Andrés Iniesta**
- U13** ¿Trabajo por la unidad?  
p. 82 Unidad. Familia  
▶ Fábula: *Los hijos peleados del campesino*
- U14** ¿Suelo decir «perdón» y «gracias»?  
p. 90 Comunicación  
**Escribo desde el corazón**
- U15** ¿Soy educado?  
p. 94 Gentileza  
▶ Video: *Día Mundial de la Gentileza 2024*
- U16** ¿Qué es lo más valioso para mí?  
p. 102 Orden de prioridades  
**Mi búsqueda del tesoro**
- U17** ¿Qué deseo?  
p. 106 Generosidad  
▶ Video: *¿Qué le has pedido a los Reyes Magos?*
- U18** ¿Cómo me comporto?  
p. 114 Amor  
**Mi diario emocional**