

# Índice Talentum 3

- U1** ¿Me gusta explorar?  
p. 10 Curiosidad  
▶ Una vida maravillosa, *Smallfoot*
- U2** ¿Con qué intensidad siento las cosas?  
p. 18 Conciencia emocional  
**El termómetro de emociones - ¡Momentos!**
- U3** ¿Todos somos iguales?  
p. 22 Dignidad  
▶ Cuento: *El príncipe y el mendigo*
- U4** ¿Digo «gracias» y «perdón»?  
p. 30 Gratitud  
**Escribo desde el corazón**
- U5** ¿Qué necesito para ser feliz?  
p. 34 Felicidad  
▶ Película: *Wall-e*
- U6** ¿Puedo cambiar mi historia?  
p. 42 Prudencia  
**Guionista de mi vida**
- U7** ¿Puedo aprender de forma divertida?  
p. 46 Aprendizaje continuo  
▶ Charla: *Programar para aprender sin límites*
- U8** ¿Me acepto como soy?  
p. 54 Autoestima  
▶ Entrevista a Ed Sheeran
- U9** ¿Soy amable con mis palabras?  
p. 58 Amabilidad  
▶ Video: *Marcela, la inventora de palabras*
- U10** ¿Cómo quiero vivir?  
p. 66 Responsabilidad  
**Máquina del tiempo**
- U11** ¿Respeto la naturaleza?  
p. 70 Respeto  
▶ Canción: *Colores en el viento, Pocahontas*
- U12** ¿Qué hago cuando estoy preocupado?  
p. 78 Autocontrol  
**Mi caja de las preocupaciones**
- U13** ¿Comparto con los que no tienen?  
p. 82 Empatía  
▶ Video: *Experimento real*
- U14** ¿Soy un buen amigo?  
p. 90 Amistad  
**Hay un amigo en ti**
- U15** ¿Tengo el padre perfecto?  
p. 94 Familia  
▶ Video: *¿Qué es un padre de verdad?*
- U16** ¿Qué es lo más importante para mí?  
p. 102 Orden de prioridades  
**Mi búsqueda del tesoro**
- U17** ¿Juzgo a las personas antes de tiempo?  
p. 106 Generosidad  
▶ Corto: *Snack Attack*
- U18** ¿Cómo puedo desenfadarme?  
p. 114 Serenidad  
**Mi diario emocional**